

حکایت دولت فرزانیگی

نام کتاب: حکایت دولت فرزانیگی

نویسنده: مارک فیشر

ترجمه: گیتی خوشدل

- بیشتر مردم می ترسند چیزی بخواهند و وقتی عاقبت چیزی می خواهند به اندازه کافی اصرار نمی ورزند.
- اگر فکر کنی که نمی توانی به هدف برسی به ندرت به هدف می رسی. باید با این اعتقاد آغاز کنی که می توانی به هدف برسی پس باید با شور و شوق طالب آن باشی.
- اشخاصی که صبر می کنند تا اوضاع و شرایط عالی از راه برسد هرگز کاری را به انجام نمی رسانند زمان مطلوب برای عمل همین حالاست.
- اگر می خواهی در زندگی موفق باشی باید مطمئن شوی که حق انتخاب نداری باید پشتت را به دیوار بچسبانی اشخاصی که در دست زدن به خطر تردید می کنند و از آن احتراز می جویند، زیرا (همه امکانات را در اختیار ندارند) هرگز به جایی نمی رسند. وقتی همه درهای خروج را به روی خود می بندی و پشتت را به دیوار می چسبانی، همه قدرت های درونت را به تحرک و می داری، با همه وجودت می خواهی چیزی به وقوع بپیوندد.
- چون می خواهی وارد کاری بشوی که از آن آگاهی داری راه خروج را بر خود بستی پس احتیاط لازم است اما نه به این معنا که بررسی و باید به منابع خود یقین مطلق داشته باشی اما نه به این معنا که به نخستین کسی که سر راحت قرار می گیرد اطمینان کنی.
- احتیاط به آدم کمک می کند تا از خطاهای بسیار برحذر بمانی فقط مراقب باش تا تو را از مجال های نیکوی بیشمار باز ندارد.
- نبوغ در سادگی است / - اگر ندانی به کجا می روی، احتمالاً به هیچ جا نخواهی رسید.
- زندگی می خواهد بداند که دقیقاً از آنچه می خواهی اگر چیزی نخواهی چیزی به دست نخواهی آورد.
- زندگی همان گونه است که تصویرش می کنی هر چیزی که برایت پیش می آید محصول اندیشه های توست اگر می خواهی زندگی را عوض کنی باید از عوض کردن اندیشه های آغاز کنی.
- در نوشتن اهداف همیشه بزرگترین چیزها را بنویس چون با آن اندازه خودت را نشان می دهی و تصور از خودت اما معتقد باش که آن را بدستی می آوری و گرنه به همان شکل باقی خواهد ماند هرچه هدف های بزرگ را بصورت محدود بنویسی با محدودیت های ذهنی ات رو به رو می شوی که کاملاً با محدودیت های که در زندگی با آنها مواجهی مطابقت دارد.
- همه اندیشمندان خردمند گفته اند: بزرگترین محدودیت ها، حدودی است که انسان در خویشتن تحمیل می کند، و بزرگترین مانع کامیابی، مانعی ذهنی است.
- هدفی که تعیین می کنی باید هم جسورانه باشد هم معقول هم جاه طلبانه باشد هم قابل دسترس اما فراموش نکن که بیشتر مردم زیادی محافظه کارند، از انفجار محدودیت های ذهنی خود می هراسند محدودیت های ذهنی خود را به نوعی عادت بدل کرده اند از رویا می ترسند نباید از گسترش حد و مرزهای ذهنی ات بهراسی.
- روشن و شفاف بودن هدف دقیق باشد همراه با کلام و تصویر راه ویژه ای که اندیشه ها از آن طریق خود را بیان و عیان می کنند.
- هر اندیشه ای که داشته باشی به شکل خودش را در زندگی متجلی می سازد و هرچه منش انسان نیرومندتر باشد، اندیشه هایش قدرتمندتر خواهد بود و سریع تر متجلی خواهد شد و به موقعیت های زندگی شکل خواهد بخشید.
- خواستن بهترین مایه بقای اندیشه هاست. هرچه خواستن شدیدتر باشد، خواسته ات باستانی افزونتر در زندگی متجلی می شود.
- راه رسیدن به هدف، خواستن شدید است، در هر زمینه زندگی، صمیمیت و شدت لازمه کامیابی است.
- باور و تجربه آموزگاری بهتر از نظریه محض است تجربه یعنی زندگی.
- راه کسب ایمان از طریق تکرار کلام است بیشتر مردم معمولاً نفوذ کلام را بر ضد خود به کار می برند.

- به ذهنت پیاموز مشکلی که در زندگی با آن روبه‌رو هستی به تو نامربوط است شاید این امر به نظرت غیر واقع بینانه باشد چون تویی که باید با مشکل است و پنجه نرم کنی اما لازم نیست که اضطراب حاصل از آن را بر شانه حمل کنی، یا بگذاری مشکل آنقدر برایت مهم شود که به تو ضربه بزند.

- سفر شاید پیش از رسیدن به تسلط، دراز و دشوار باشد اما هرگز از آن دست نکش تسلط بر تقدیر و جامه عمل پوشاندن به رؤیایها هدف نهایی زندگی است مابقی بی‌اهمیت است.

- زندگی - بسته به چهارچوب ذهنی‌ات - می‌تواند بر روی زمین، باغ گل سرخی یا جهنمی باشد به گل سرخ بیندیش. هر بار که مشکلی روی می‌نماید، خودت را در دل گل سرخ گم کن و به خاطر داشته باش که لازم نیست بار مشکلاتت را بر شانه حمل کنی.

- جهان چیزی جز بازتاب ضمیر درونت نیست. اوضاع و شرایط زندگی آینه‌ی است که تصویر زندگی درونت را باز می‌تاباند بر دل گل سرخ تمرکز کن تا حقیقت و شهودی را که برای هدایت سراسر زندگی نیاز داری بیابی. راز دوگانه دولت راستین را نیز خواهی یافت: عشق به هر آنچه می‌کنی، و عشق به دیگران.

- اگر ایمان داشته باشی که کاری را به انجام خواهی رساند، به انجامش خواهی نشاند پس آنرا به صورت حقیقت بپذیر و هر چه این ایمان را درونی تر کنی قدرتمندتر می‌شوی.

- تخیل همان چیزی است که بعضی افراد آنرا ذهن ناهشیار می‌خوانند. بخش نهفته ذهنت است و بسیار قدرتمندتر از بخش هوشیار سراسر زندگی را هدایت می‌کند و در برابر نفوذ کلام، تأثیرپذیر است.

- ذهن ناهشیار برده‌ای است که می‌تواند ارباب ما شود، صرفاً به این دلیل که بی‌نهایت قدرتمند است اما کور نیز هست و باید پیاموزی که چگونه به آن حقه بزنی. با عزم و اراده می‌توانی بر ذهن ناهشیارت تأثیر بگذاری و آنگاه که تحت تأثیر قرار گرفت خواهی توانست دقیقاً هر آنچه را که می‌خواهی از زندگی بستانی چون ذهن ناهشیارت مجاب خواهد شد که می‌توانی همه اینها را بدست آوری. فقط مهم‌ترین کار این است که به بهترین شکل ممکن، وانمود کنی که چیزی حقیقت دارد. آدمی بازتاب اندیشه‌هایی است که در ذهن ناهشیارش گرد آمده است. وقتی برنامه ریزیت درست باشد ذهن ناهشیارت برایت شگفتی خواهد آفرید.

- نخستین کلام یوحنا در کتاب مقدس در ابتدا کلمه بود کلام نفوذ عظیمی دارد

- نگذار از ترس فلج شوی چه بسیاری مردمانی که به علت ترس، از رویاهای خود باز مانده اند نباید در برداشتن گامهای لازمی که تو را به هدف می‌رساند تردید روا داری.

- زندگی دقیقاً به ما همان چیزی را می‌دهد که از آن انتظار داریم نه کمتر و نه بیشتر اگرچه آماده است که بسیار بیشتر از آنچه تصورس را می‌کنیم به ما ارزانی دارد.

- چشم اندازت را نسبت به جهان از دست نده.

- اگر ندانی به کجا می‌روی، معمولاً به جایی نمی‌رسی. به روشنی بین به کجا می‌خواهی برسی و با دقت به یکایک چیزها بیندیش.

- با این کلید خواهی توانست بدون ذره‌ای تردید در هر زمان زندگی دریایی که کاری که به آن سرگرمی به نیکبختی خواهد انجامید. کلید(از خود پرس اگر قرار بود همین امشب بمیرم آیا می‌توانستم در لحظه مرگ به خود بگویم که همه کارهایی را که می‌خواستم در این روز به انجام برسانم، به انجام رسانده‌ام.

- هرگاه هر روز دقیقاً آنچه را که ضمیر درونت احساس می‌کند که همان روز باید به انجام برسانی به انجام رساندی، هر روز احساس می‌کنی که آزادی که جهان را ترک کنی.

- نبوغ یعنی به انجام رساندن آنچه از آن لذت می‌بری این نبوغ راستین زندگی است

- مردمی که به انجام کاری سرگرمند که دوستش نمی‌دارند، خوشبخت نیستند. وقتشان به خواب و خیال درباره چیزهایی می‌گذرد که دوست دارند به انجام برسانند و وقتی مردم خوشبخت نباشند، آماده نیستند که با هوشیاری آتی بمیرند.

- اگر جوانان می‌دانستند و اگر پیران می‌توانستند!

- با این اندیشه زندگی کن: بدون جرأت به انجام رساندن آنچه می‌خواهم نمی‌میرم

- سکون و آرامش، عظیم‌ترین تجلی اقتدار است

- تصویری روشن از موضع کنونی خود بدست آوردن آن را دریافتن و پذیرفتن نقطه آغازست

- گل سرخ مظهر زندگی است خارهایش نماینگر راه تجربه اند. آزمونها و محنت هایی که هر یک از ما باید برای فهم زیبایی راستین هستی تاب آوریم
- هر عذاب و مشکل هر خطا روزی به گلبرگی زیبا بدل خواهد شد
- هر گاه دلت چون گل سرخ شود، زندگیت دگرگون خواهد شد
- چیزها همان قدر مهم هستند که ذهنت آنها را مهم بداند. مشکل تا وقتی مشکل است که تو آن را به مشکل بدل کنی
- هر چه ذهنت نیرومندتر باشد مشکلات ناچیزتر خواهد نمود. این منشأ آرامش درون است
- تمرکز کن این یکی از بزرگترین کلیدهای کامیابی است
- همه زندگی یعنی تمرینی برای تقویت ذهن در گذر از هر زندگی، ذهن به آهستگی خود را کشف می کند و می پروراند.
- در اوجی معین دیگر ابری نیست اگر زندگیت ابری است، به این دلیل است که روح آنقدر که باید بالا نرفته است
- دل گل سرخ تو را به بالای ابرها هدایت خواهد کرد آنجا که آسمان برای همیشه شفاف است با دنبال کردن ابرها، وقت را تلف نکن ابرها همواره پدیدار می شوند.
- بسیاری از افراد، از روی خطا با مشکلات زندگیشان به پیکار برمی خیزند آنچه باید بکنی این است که یکبار و برای همیشه خودت را فراسوی مشکلات بالا بکشانی.
- باید بتوانی آنچه را که می خواهی پیدا کنی اندکی دور و برت را بگرد چه امکاناتی به نظر می آید اندیشه ها و کردارهایت را هماهنگ کن با خودت هماهنگ باش.
- مردم به ندرت جرأت می کنند که چیزی بخواهند باید تقاضا کرده داشته باش.
- ترس بدترین دشمن توست، برادر تردید است، و باید بر آن غلبه کنی بی باک و جسور باش.
- آزادی راستین در عدم وابستگی است.
- فقط آن کسی که با دستهای خالی می رود می تواند از گل سرخهای جاودان مراقبت کند.
- دریاب که به راستی کیستی حقیقت برای ابد آزارت خواهد کرد.
- هر چقدر هدفی که در نظر می گیریم متعالی تر باشد میزان ارزشی که ما برای خودمان قائل هستیم را نشان می دهد.
- افراد موفق هیچ گاه نمی گذارند شرایط بیرون بیازردشان.
- استدلال و منطق در راه توفیق بزرگ به موانع راه بدل می شوند.
- بزرگترین مانع کامیابی مانعی ذهنی است محدودیت هایت را منفجر کن تا محدودیت های زندگیت را منفجر کنی.
- خواستن بهترین مایه بقای اندیشه هاست
- شادی و نیک بختی را به بهانه پولدار شدن از دست مده.

