به نام خدا

روز بیست وششم

سلام دوست عزیزم ، خدا قوت

کاری که امروز میخوایم شروع کنیم یکی از بهترین چیز هاست که همه در ارتباط اجتماعی مون بهش نیاز داریم و اون هم صله رحم هست.

امروز میخوایم به یکی از نزدیکان ویا یکی از دوستانی که مدت هاست ازشون بی خبریم بهشون تماس بگیریم و با کمال خوش رویی و ادب و گرمی جویای حالش بشیم

میتونین بهش تماس بگیرید ویا براش پیام بفرستین و جویای حالش بشین که البته تماس گرفتن خیلی بهتره . .

چقدر قشنگه که خودمون رو جای اون دوستمون بگذاریم . . . راستی .! واقعا ما بدمون میاد یکی از دوستامون به فکرمون باشه و بهمون زنگ بزنه !؟

هیچ گرمایی بالاتر از گرمای محبت و مطبوع تر از این نیست که کسی به یاد ما باشه .

گام عملی:

امیدوارم این کار بسیار زیبا وساده رو موفق بشین و انجامش بدین (فقط چند دقیقه بیشتر طول نمیکشه . .!)

و اگر امروز این کارو انجام دادین به عنوان موفقیت در این تمرین عملی دو خونه در چك لیست جلو برین .

آزمونك:

اگر امروز باز هم ، حرف ناراحت کننده ای رو به کسی نگفتین دو خونه دیگه برین جلو.