

## به نام خدا

### روز بیست و چهارم

سلام یاران همراه

کسی که يك کوچولو دلش با خداست يك نکته ی مهم، همیشه باید به یادش باشه و اونم این که تا جایی که ممکنه گله و شکایت رو از بیرون کم کنه . .

امروز میخوایم حداقل توی سه نوبت این جمله را با خودمان تکرار کنیم :

"فردی که واقعا دلش با خداست نباید خیلی از اشخاص و مسائل دیگه دل گیر باشه و یا مرتب گله و شکایت کنه"

ما وقتی به اشتباهات خودمون یه کوچولو بیشتر فکر میکنیم اشتباهات مردم کم کم ممکنه برامون ناچیز بیاین ویک نکته که به هر حال دلخوری و گله گذاری نه تنها مسئله ای رو از ما حل نمیکنه بلکه ممکنه مشکلات مارو زیادتتر کنه و حال و حس مارو خراب تر .

### گام عملی:

دوست خوب من به عنوان کار عملی بسیار مهم امروز می خوایم مراقب باشیم از هیچ کس به هیچ عنوان گله و شکایت نکنیم.

اگر تونستین این کار بسیار مهم رو خوب انجام بدین **دوخونه** در چک لیست پیش برین.

### آزمونك:

اگر به یاد خدا بودین **يك پله** دیگه هم جلوبرین .