

## به نام خدا

### روز بیست و سوم

تکنیک ژاپنی ها هم برای مدیریت فردی مناسبه هم برای مدیریت کارهای گروهی و سازمانی و حتی مدیریت در منزل .

بطور ساده تر:

اون ها اعتقاد دارن هر روز ویا هر هفته حداقل یه بار ماباید به دور و برمون رسیدگی کنیم.

به کمد میز کیفمون دقت کنیم و سعی کنیم يك مرتب سازی داشته باشیم و نظم رو برگردونیم

( هرچیزی رو سر جای خودشون بزاریم) و تمام چیز های اضافه رو دور بریزیم ..

اینها چیز هایی هستند که در آرامش ذهنی و نظم فکری به شدت تاثیر گذاره !..

### گام عملی:

به همین دلیل به عنوان کار عملی امروز بیاین به اطراف خودمون نگاه کنیم اگر وسایلی داریم که بهم

ریخته ست اگر یه جاهایی در دور و برمون آشفتگی می بینیم از کیفمون گرفته تا اطرافمون حتی

اتاقمون اتاق کار اتاق شخصی در منزل . . پس امروز سعی میکنیم و حداقل ۱۰ دقیقه وقت میزاریم

(برای زیبا سازی مرتب سازی و برگرداندن نظم به اون منطقه )

هر يك دقیقه ای که صرف نظم و ترتیب بخشیدن به زندگیمون میکنیم ۱۰۰ دقیقه وقت و کلی آسایش

برامون بدنبال میاره . . .

خب دوستان قطعا ما ، همه، اینو تجربه کردیم، بیاین دوباره باز هم اینو باهم تجربه کنیم.

اگر موفق شدین و این کارو انجام دادین **دو خونه** در چک لیست جلو برید.

آزمونك:

و اگر امروز در انجام كارها به یاد خدا بودی **دو خونه** دیگه هم برو جلو.