

به نام خدا

روز هجدهم

توی تمام ادیان آسمانی و حتی در ادیانی هم که جنبه آسمانی ندارند چند تا اصل رکن هست.

و در حقیقت پایه و اساس اون دینه . . .

یکی از اون ها بحث يك جور نماز خوننده ، يه جور دعا خوندن ، انصاف و روزه گرفتن، انفاق کردن . اون ذکر و در حقیقت اورادی که در اون دین وجود داره نیت پاك و خالص، این ها جزو مبانی و پایه ی ادیان آسمانی و غیر آسمانی (مثل بودا) است .

خوب حالا امروز، ما در این راستا میخوایم یکی از این اصول پایه ای رو مد نظرمون قرار بدیم :

معادل اون مبلغی رو که معمولا صرف چیز های جانبی می کنیم تنقلات و خرید غیر ضروری (چیپس و پفک ، فست فود و . . .) معادل این مبلغ رو (که برای هرکسی متفاوته) به يك مستحق كمك کنیم و از خوردن و گرفتن و خریداری کردن اون بحث غیر ضروری بصورت جدی پرهیز کنیم . .

گام عملی:

مطمئن باشیم که اگه این پول رو به يك مستحق درست و حسابی دادیم قطعا اون پول رو صرف تنقلات و چیز های عادی نخواهیم کرد . .

اگر این کارو انجام دادید در چك لیستتون **دو پله** جلو برین . .

آزمونك:

اگر امروز موفق شدین با پرخاشگری و تندى یا تلخى با كسى مواجه نشین در اینصورت **دو پله** دیگه هم برین جلو.